

Това е много добър **имуностимулатор** при грип или настинка.

За 2 или 3 порции са ви нужни:

- 250 г боровинки;
- 125 г маслини;
- 125 мл кисело мляко (за предпочитане е домашно био мляко);

Пасирайте продуктите и след това ги сервирайте.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)