

Използват се корените на растението, в чийто състав влизат елеутерозиди, полизахариди, тритерпенса-пониини и др. Елеутерококът има изразено адаптогенно и [противостресово действие](#), повишава умствената и физическата работоспособност, нормализира артериалното налягане и др.

Прилага се при синдром на хроничната умора, за повишаване на умствената и физическата работоспособност, при стрес, имунодефицитни състояния, функционални разстройства на нервната система, а също при захарен диабет, затлъстяване, за възстановяване след химиотерапия и др.

Не бива да се приема при тежка хипертония, през втората половина на деня и преди сън; много рядко е възможна диария.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)