



Някои хора пишат, че коластрата е едно от големите чудеса на природата. Пишат, че е **и звора на младостта**

. Някои казват, че тя е имунитет на готово.

### Какво е коластра?

Коластрата е първата течност, която се отделя от млечните жлези на майката. Това е мляко със специфични подсилващи свойства, предхождащо обикновеното мляко. Отделянето става в първите 3 до 4 дни след раждането и се превръща в нашата първа храна. **Съдържа 37 естествени имуностимулатори и 8 фактори на растежа.**

### История на коластрата

От преди два века датират първите изследвания върху [свойствата на коластрата](#) . Обаче се появяват антибиотиците и всичко спира.

В Индия, [коластрата от крави](#) е била най-популярното лекарство и все още се използва като пръв инструмент за **противодействие срещу вирусите** . Това е така, защото имунитет от кравешката коластра бива прехвърлен с цялото му полезно въздействие върху организма.

Учени от цял свят се събират в Нова Зеландия и създават институт за изследване на коластра. Така започва всичко.

### Какво е действието на коластрата върху организма?

- Защишава крехкият организъм на потомствата в началото на живота им.
- Спомага за качване на мускулна маса.
- Регулира теглото предпазвайки тялото от изгаряне на глюкоза.
- Предпазва тялото от бактерии и микроби. Увеличава устойчивостта на организма срещу инфекции.
- Помага за нормалното развитие на децата и спомага при растежа им.
- Повишава здравината на костите.
- Повишава физическата сила.

- Повишава издръжливостта и работоспособността.
- Ускорява заздравяването на раните и възстановяването на тялото.
- Подобрява настроението и преборва психическото неразположение.
- Забавя стареенето и подмладява организма.
- Намалява бръчките и изпъва кожата.
- Удължава живота.
- Намалява и балансира кръвната захар.
- Има добър ефект при алергии и намалява техните неблагоприятни реакции.
- Подсилва и укрепва имунната система.

## Какви фактори съдържа коластрата?

- **Имуноглобулин** – този фактор неутрализира вирусите, бактериите и токсините в храносмилателната система. Също ги неутрализира в дихателната система. Човека ги има всичките пет имуноглобулина – IgG, IgA, IgD, IgE, Ig.
- **Цитокини** – засилва имунната система и нейната продължителност на действие.
- **Лактоферин** – това е натурален млечен гликопротеин, който подпомага имунната система и осигурява повишена защита срещу болестотворни микроорганизми.
  
- **Интерлевкин 10** – това е много специфично вещество, което забавя възпалителните процеси.
- **Пролипептид** – хормон богат на пролин, регулиращ функцията на тимусната жлеза.
- **Олиго-полизахариди и Гликоконюганти** – това са захари, които се борят с патогенните бактерии и предпазват организма от тяхното проникване в стомашните стени.
- **Фактор на растеж на епителната тъкан /EGF/** - стимулира възстановяването на тъканите и зарастването на наранени и деформирани участъци на храносмилателния тракт.
- **Инсулин-подобен фактор на растежа /IGF-1/** - фактор, който е изключително важен при растежа на мускулните и костни клетки.
  
- **Трансформиращи фактори на растежа A & B /TGF A & B/** - стимулиращ фактор, който е важен при възстановяването и зарастването на наранените места.
  
- **Хормон на растежа /GH/** - важен е за нормалното израстване на човек и спомага за развиването на максимален генетичен потенциал.

Последните четири фактора са важни за израстването на индивида и неговото нормално развитие. Те забавят стареенето и запазват младостта на организма по-дълго. В някои книги пишат, че коластрата е "[извора на младостта](#)".

## Какви витамини има в коластрата?

Тя притежава най-важните витамини за растеж на организма. Това са:

- Витамин А
- Витамин В1
- Витамин В2
- Витамин В5
- Витамин В6
- Витамин В9
- Витамин В12
- Витамин С
- Витамин Е
- Бета-каротин
- Ретиноева киселина
- Рибофлавин

### Какви минерали има в коластрата?

Минералите са жизнено важна необходимост за нашия организъм. За жалост, в днешно време, са дефицит и човек трудно си ги набавя. За наша радост, коластрата съдържа **Натрий, Хром, Цинк, Магнезий, Калций, Желязо, Фосфор, Калий** и то в достатъчни количества.

### Какво е бъдещето на коластрата?

Непрекъснато се правят изследвания с коластра, които водят до нови открития. Проучванията показват [благоприятния ефект на коластрата](#) върху човешкия организъм. Ето някои от най-скорошните открития за нейното въздействие върху хората.

- При ревматоиден артрит, може да намали възпалението.
- При остеопороза и остеоартроза, спомага за изграждане плътността на костите.
- При трансплантация, имуноглобулините биха могли да помогнат за намаляване на гъбичните и бактериални инфекции.
- Цитокините в коластрата помагат срещу рака, защото притежават мощни интерлевкини.
- Може да намали инфекциозните патогени, които причиняват състоянията свързани с вируса на СПИН.
- При затлъстяване може да помогне на тялото да усвои по-добре храната.
- Може да възстанови кожата и да намали последиците от стареенето.

## Какви са ползите от коластрата?

Коластрата от крави е истински **дар от природата**. Във всяка възраст човек има нужда да поддържа здрава имунната си система.

Трябва да сте щастливи от факта, че знаете за нея и имате възможност да я ползвате. Тя е полезна за **физическото и психическото здраве**.

**Кликнете "ХАРЕСВА МИ" на страницата във [Facebook](#) , за да бъдем постоянно заедно , или споделете във**

**[Facebook](#)**

!.

**Хареса ли ви? [Кажете на приятел !](#)**

Инвестирайте във вашето здраве и научете още за [продуктите на АкваСорс](#) . Кликнете на изброените по-долу видове коластри.

{product\_snapshot:id=18|19}

**Хареса ли ви? [Кажете на приятел](#), или споделете във [Facebook !](#)**  
**Още за коластрата:**

{youtube}myIZXSIGVNo{/youtube}

// [Joomla SEF URLs by Artio](#)