

Употребяват се листата на растението. То съдържа практически всички витамини и минерали (особено богато е на витамини B1, B2, B12, A, E, K; желязо, калций, силиций, манган), пълноценни белтъци, лецитин, хлорофил, сапонини, стероли, кумарини, алкалоиди и др.

Люцерната е отличен източник на тези ценни вещества; действа детоксикационно, повишава физическата и умствената работоспособност и устойчивостта на стрес, [нормализира хормоналния баланс](#), понижава нивото на холестерина и др.

[Прилага се за укрепване на нервната система](#), за укрепване на сърдечно-съдовата система, при атеро-склероза, захарен диабет, авитаминоза и недостиг на минерали (особено у деца и възрастни хора); при широк кръг заболявания, включително ревматоиден артрит, остеоартроза, подагра, заболявания на кожата и зъбите и др.

Не бива да се прилага при системен лупус еритематозес.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)