

[Глюкозата](#) е монозахарид.

Тя е важен източник на енергия за клетките. Също така е посредник в обмяната на веществата.

Въглехидратите, които се поемат от човек се разграждат до глюкоза. В тялото на човек се съдържа под формата на въглехидратен гликоген.

Мозъкът се нуждае най-много от енергия и затова организма насочва глюкозата първо към него.

Може да намерите глюкоза като хранителна добавка. Синтезира се чрез разграждането на нишесте.

Често се използва за произвеждане на лекарства. Използва се в хранително-вкусовата промишленост. Най-голямо приложение намира в сладкарството.

В 1 грам глюкоза има 4 килокалории.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)