

С лечебно-профилактична цел се използват надзем-ните части на растението, които съдържат алкалоиди, гликозиди, танин, холин и др.

Билката [намалява нервноемоционалното напрежение и тревожността](#) . Прилага се при главоболие от стрес или поради хипертония, при нервно изтощение, безсъние и др.

Не бива да се прилага при индивидуална непоноси-мост, болест на Адисон, онкологични заболявания.

[Joomla SEF URLs by Artio](#)