

Дивият ямс се нарича още "Мексикански сладък картоф" . Той е естествен източник на прогестерон, от които организма се нуждае за да произведе самостоятелно хормони.

Изследвания сочат, че жителите на Мексико, които го консумират редовно, нямат проблеми с менопаузата.

Екстрактът от дивият ямс е световно известен като **естествен хормонален регулатор**. Съдържа фитохормона диосгенин и сапонини. Това са ключови градивни елементи, които са нужни на щитовидната жлеза да произведе прогестерон.

Най-голямо приложение и много благоприятен ефект има при **менопаузата, проблеми с менструацията**

и
безплодие

По-долу съм изброила няколко продукта на АкваСорс, в които основната съставка е Див Ямс. Кликнете върху тях и научете повече, още сега!

{product_snapshot:id=38|39}

[Joomla SEF URLs by Artio](#)